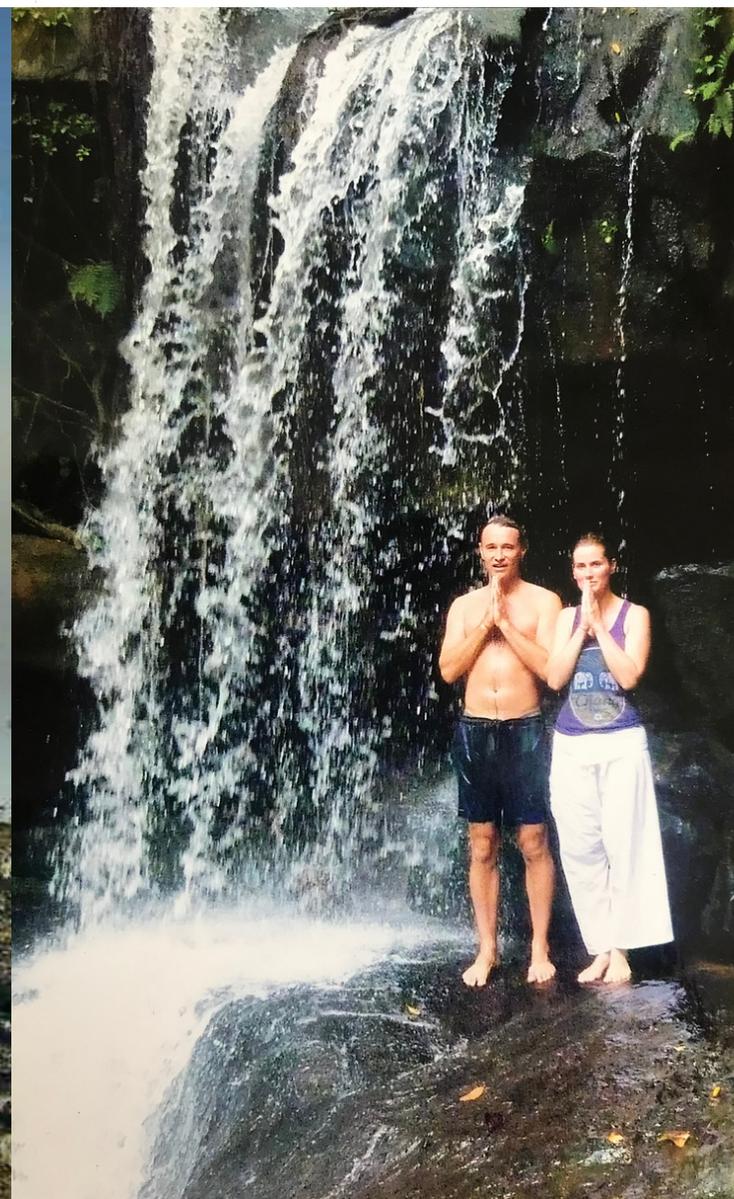
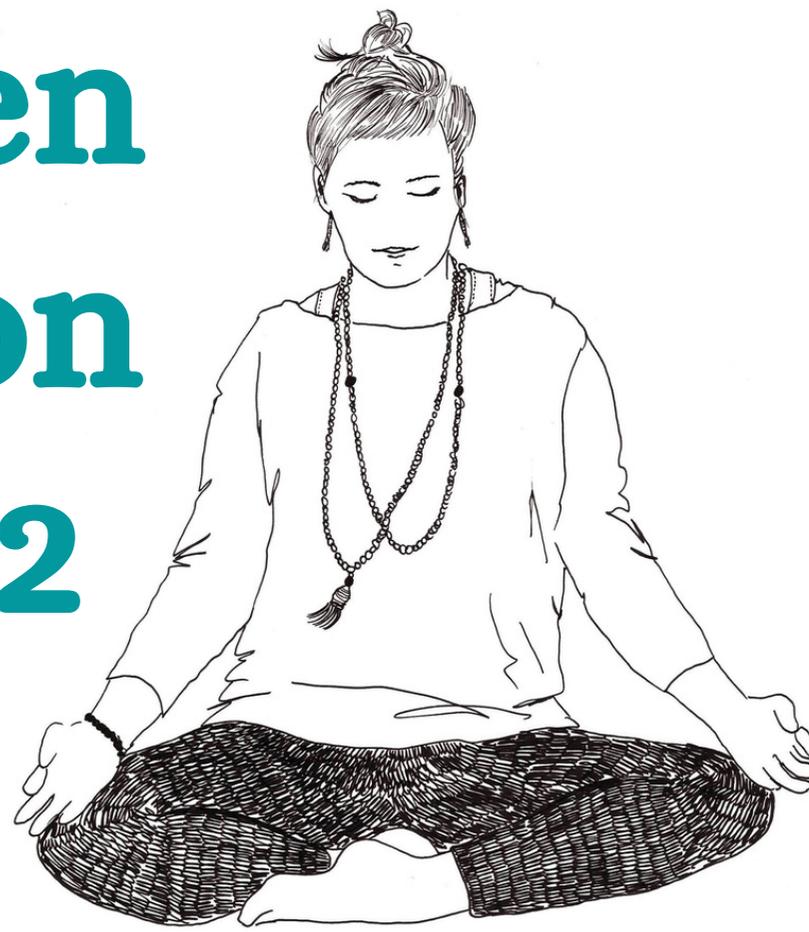


# Week-end - Caen Yoga Méditation 19/20 Février 22

Avec Dom et Valérie



# Week-end Méditation et Yoga

**SAMEDI 19 FÉVRIER 2022**

**17H30 Accueil**

**18H Méditation et Pranayama avec Dom Ananda**

**19H/20H30 Yin Yoga avec Valérie**

**DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022**

**9H avec Dom Ananda**

**Hatha Yoga « Good Énergie »**

**Pranayama**

**Méditation**

**11H30 - Déjeuner ; Chacun apporte un plat à partager**

**14h/16H Yin Yoga avec Valérie**

## **Tarifs**

**Samedi + Dimanche = 90€**

**Samedi uniquement = 40€**

**Dimanche =70€**

